



DI GE KO
DIGITALE GESUNDHEITS KOMPETENZ

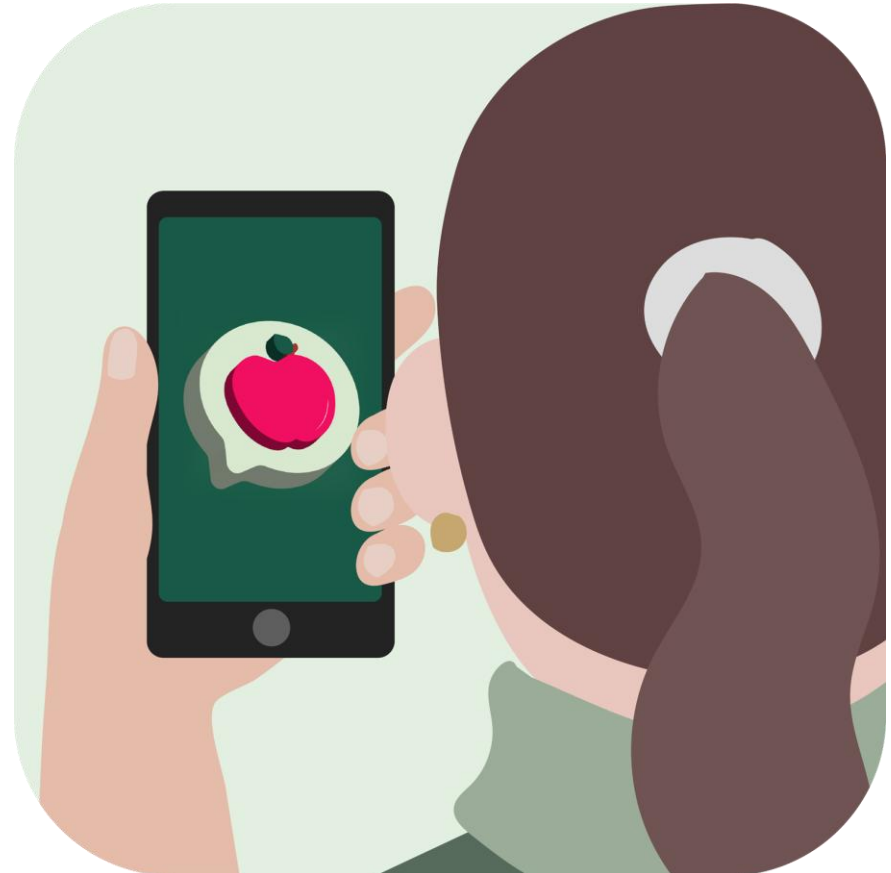
Gesundheits-App für
Menschen mit Lese- und Schreibschwierigkeiten

Die DiGeKo-App

Gesundheitsinformationen
in einfacher Sprache

Alles in der App wird
vorgelesen

von Menschen mit Lese-
und
Schreibschwierigkeiten
getestet



Die DiGeKo-App

Entwickelt in einem
Drittmittelprojekt an der FH
Kiel

2020-2023
Institut für Interdisziplinäre
Genderforschung u.
Diversity
in Kooperation mit
Praxispartner*innen

Gehostet vom Verein Create
Future e.V.

hostet die App
fördert soziale
Gerechtigkeit, um Menschen
aus prekären Verhältnissen
zu unterstützen, ihre
Lebensbedingungen zu
verbessern.

Netzwerk DiGeKo-Net

koordiniert durch die
LVGFSH
betreut und bewirbt die App
und alle ihre Anliegen

Projektziele DiGeKo-Net

Gesund

Verbesserung der
Gesundheitskompetenz von
Menschen mit geringer
Literalität

Digital

Einsatz von digitalen
Medien zur Verbesserung
der Gesundheitskompetenz

Dabei

Entwicklung einer
Gesundheits-App in einem
partizipativen
Forschungsprozess

Zielgruppe des Projekts

Menschen mit ...
geringer Literalität
Alphabetisierungsbedarf
Lese- und Schreibschwierigkeiten

oder

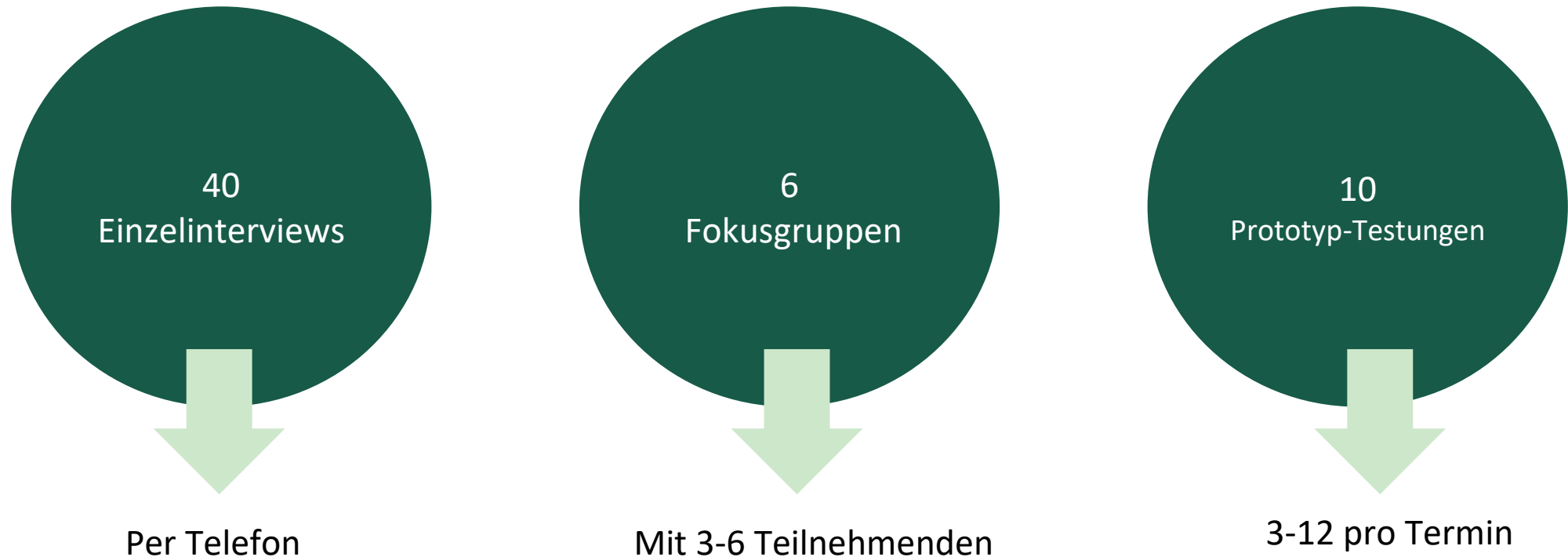
Menschen, denen es hilft, wenn Informationen
nicht (nur) über Schriftsprache vermittelt werden.

und

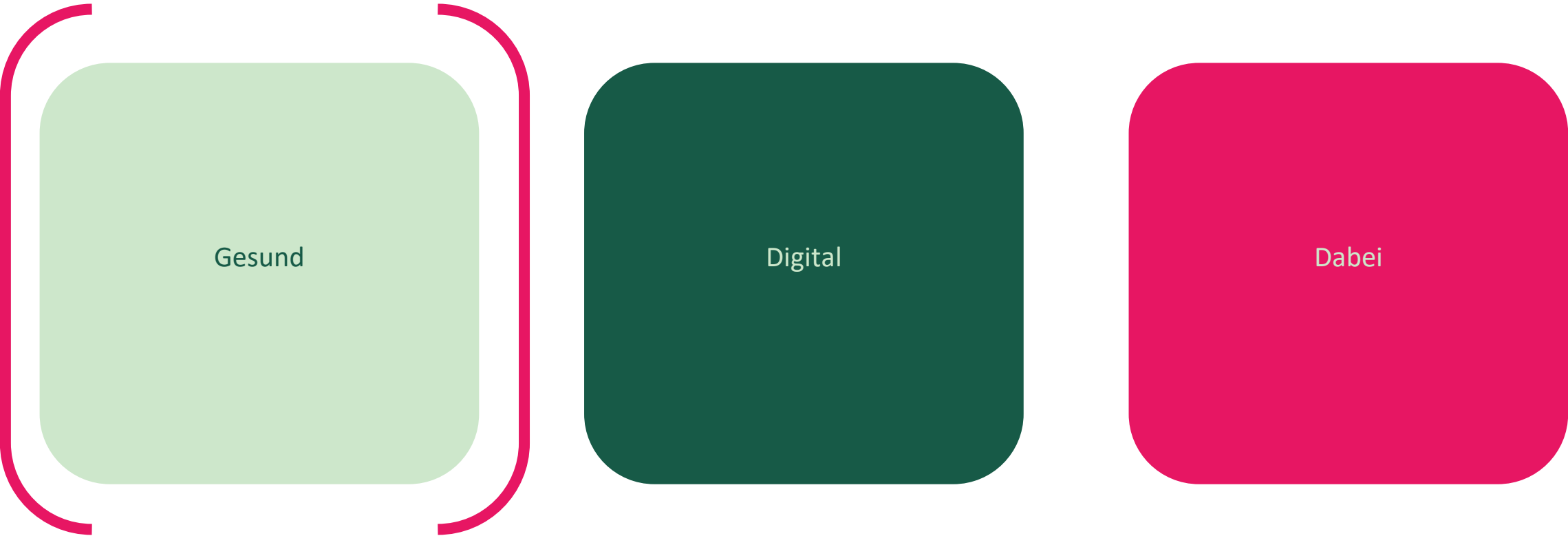
Menschen mit...
Deutsch als Herkunftssprache,
mit einer anderen Herkunftssprache,
die nicht (deutsch) alphabetisiert sind



Wie wurden die Daten erhoben?



Befragungs- und Prozessergebnisse



Gesund

Digital

Dabei

Gesundheitskonstruktionen



Was brauchen Sie, um sich gesund zu fühlen?

„Ich bin selten krank.“

„Wenn es meiner Familie gut geht.“

„Ich möchte einfach so lange es geht gesund bleiben.“

„Dass ich die nötige medizinische Behandlung bekomme.“

Barrieren im
Gesundheitssystem

Bewältigungsstrategien und
Kompetenzen

Welche Kompetenzen und Strategien bezogen auf den Umgang mit Gesundheit sind bereits vorhanden und was sind Barrieren, die als Herausforderungen für diesen Umgang wahrgenommen werden?

Zum Beispiel

- Sprachbarrieren
- Navigation im Gesundheitssystem
- Diskriminierung und negative Erfahrungen
- Abhängigkeitsverhältnisse

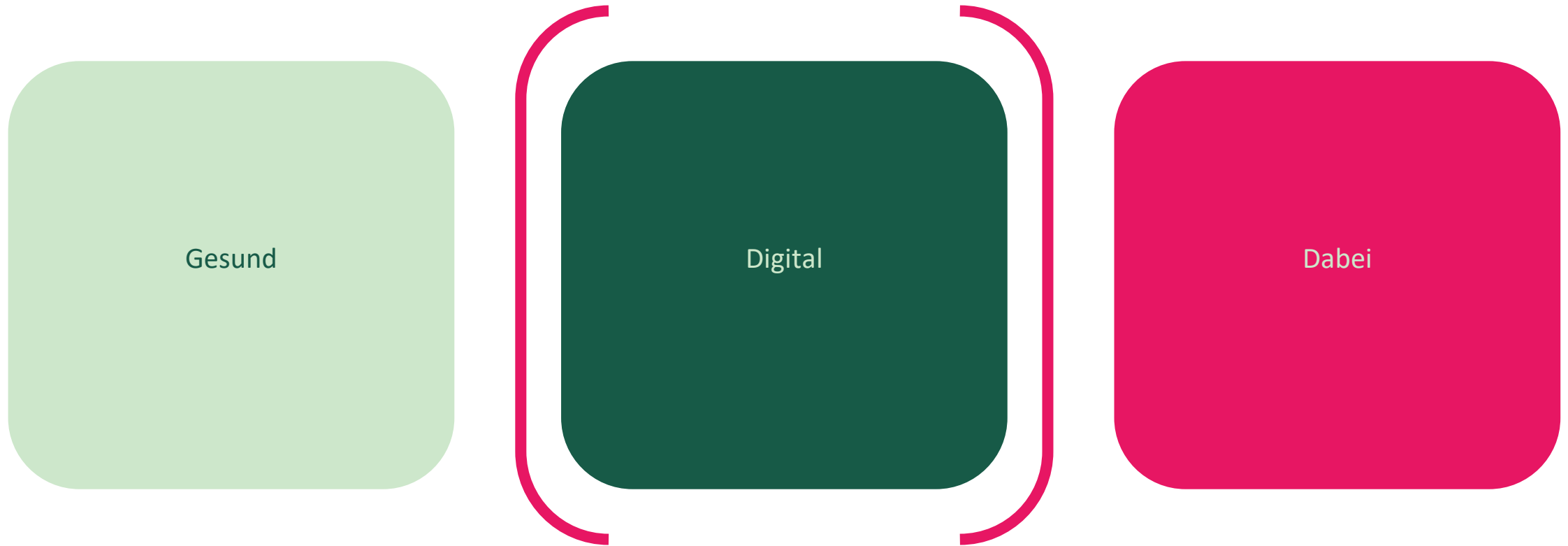


Zum Beispiel

- Kritische Gesundheitskompetenz
- Externe Beratungs- und Unterstützungsstrukturen
- Soziales Netzwerk als Ressource
- Medienkompetenz



Befragungs- und Prozessergebnisse



Umgang mit der App



„Für mich ist es schwer das zu bedienen, ich mache sowas nicht ständig.“

„Ich habe das Gefühl, dass ich für die App lesen können müsste.“

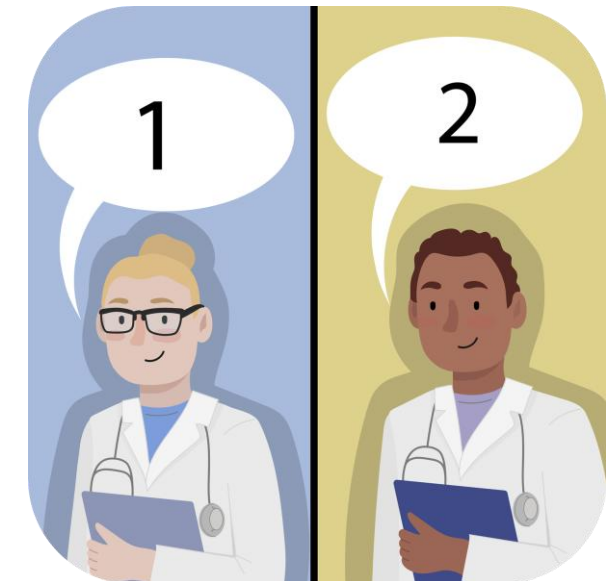
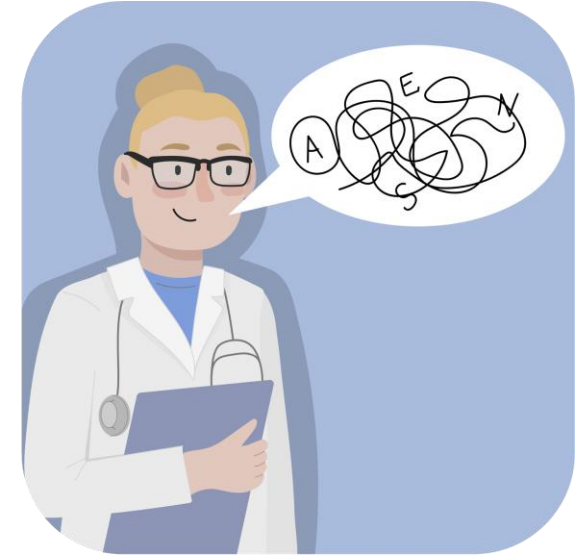
„Wäre die App nützlich für Sie?“

– „Wenn ich lesen könnte, ja.“

„Probieren Sie das mal aus.“

- „Kann ich nicht, weil ich nicht lesen kann.“

Icons

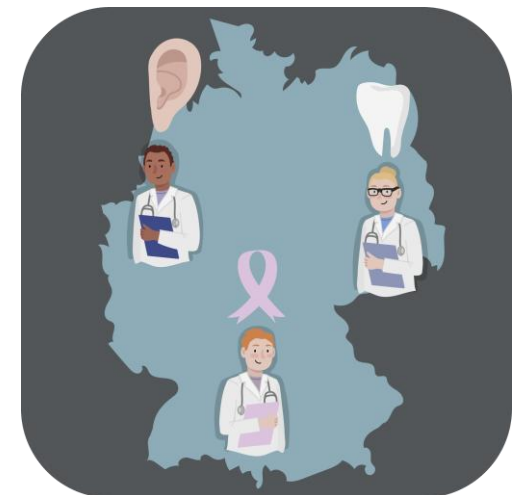


Die DiGeKo-App

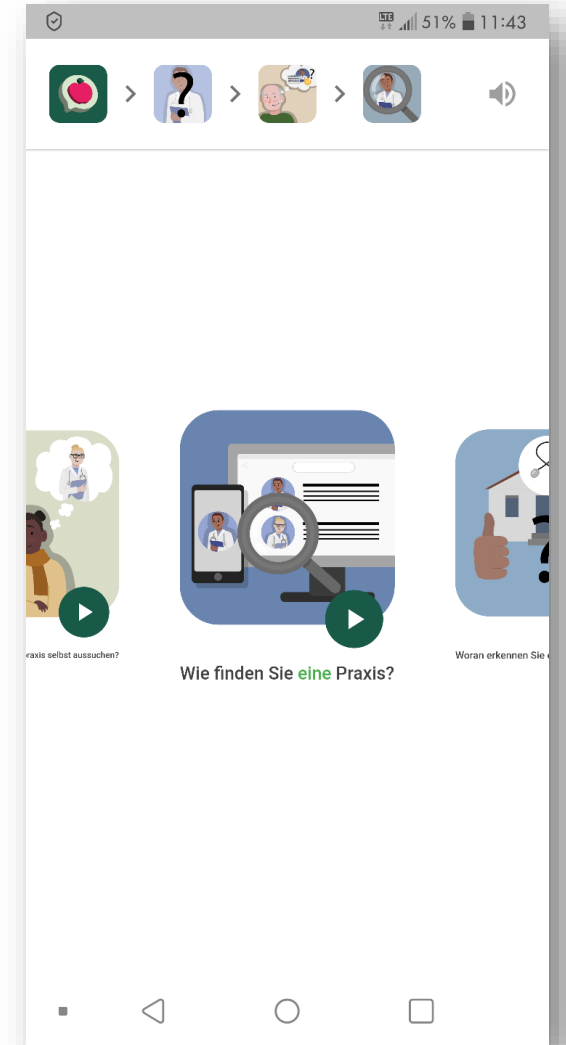
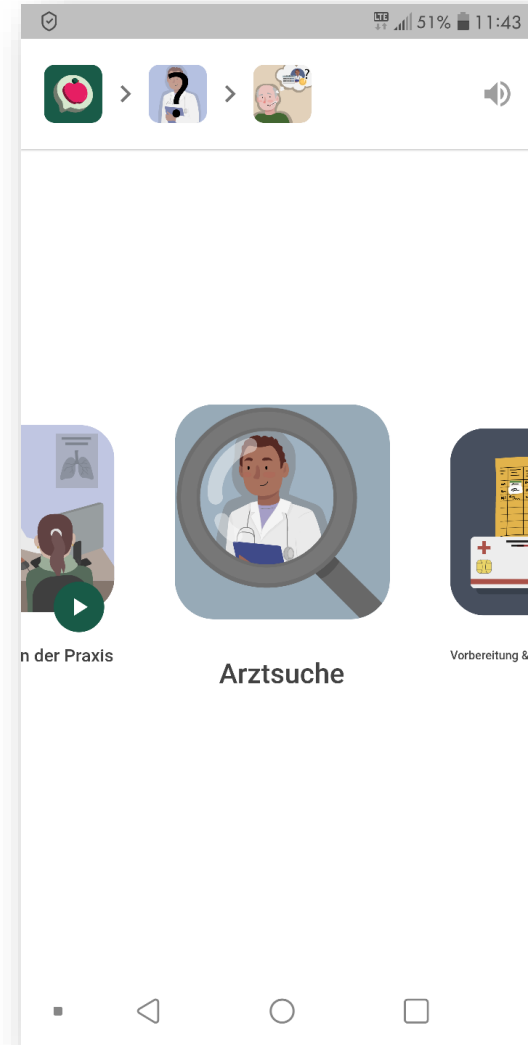
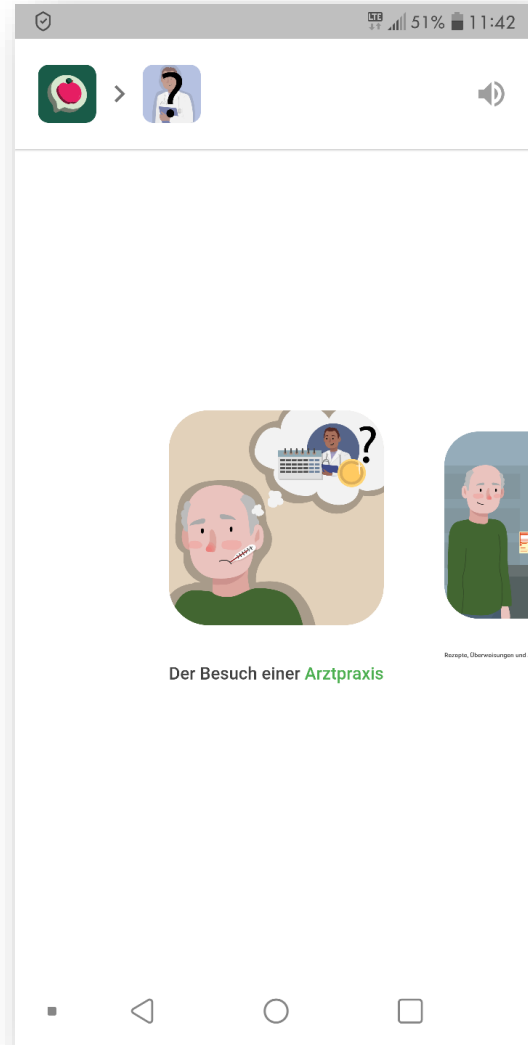
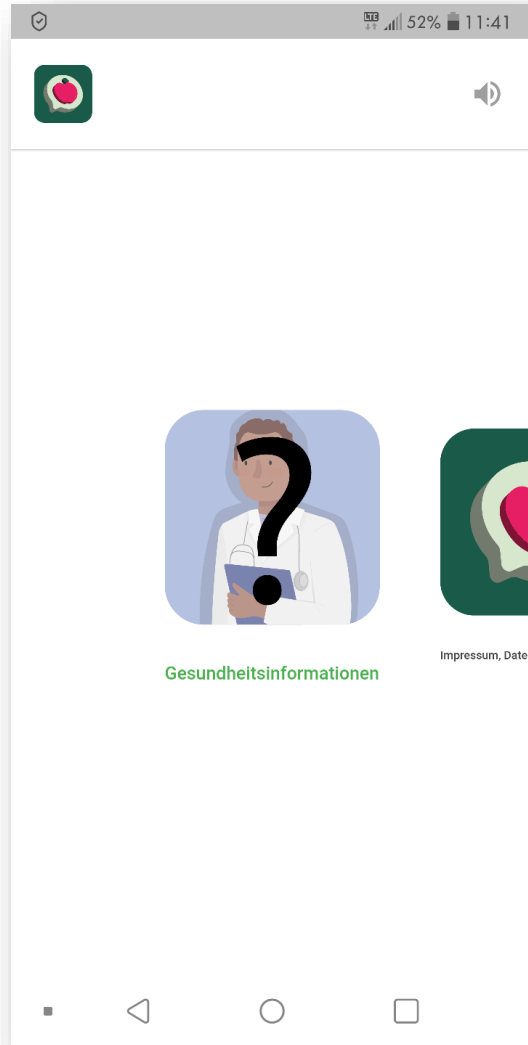
Zwei zentrale Funktionen

1. Informationslandschaft

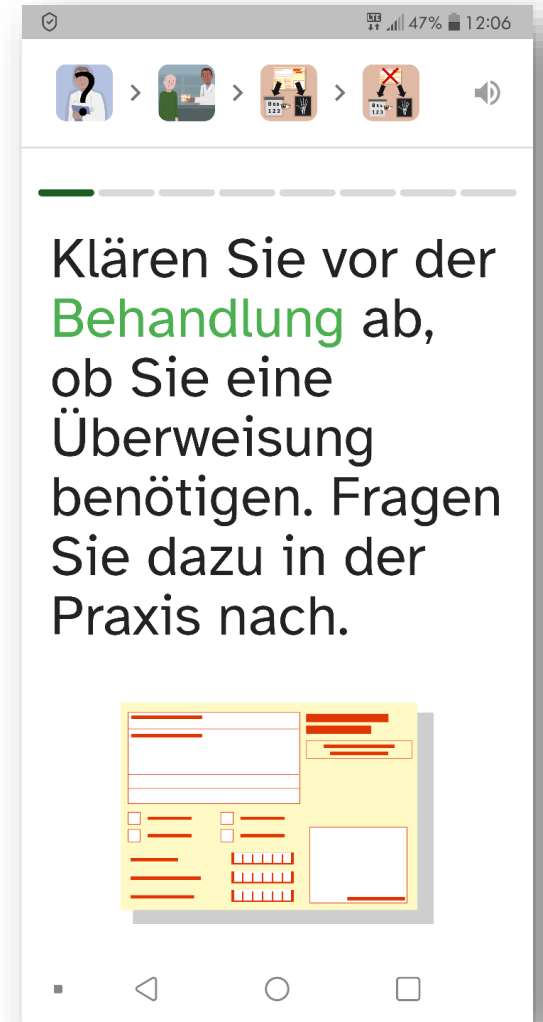
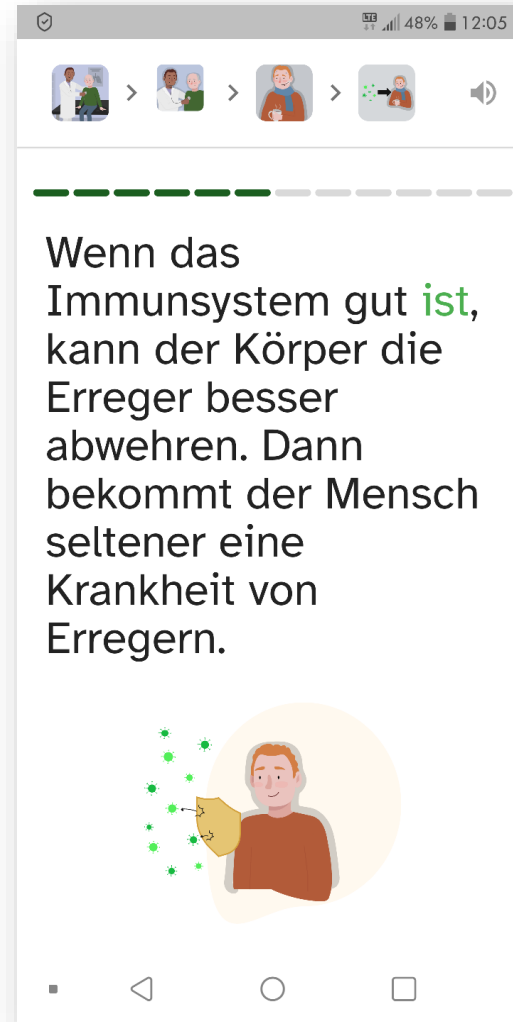
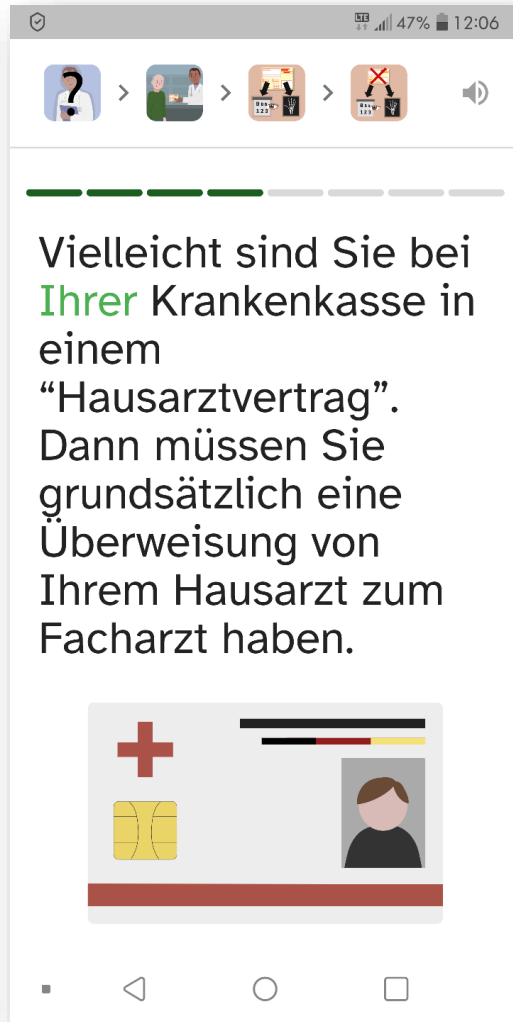
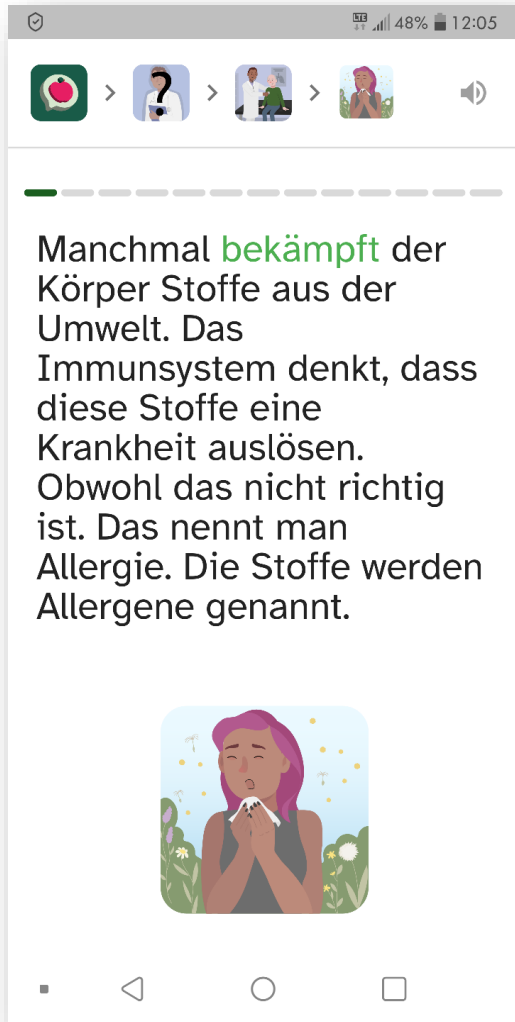
- Informationen zum deutschen Gesundheitssystem im Audio- und Videoformat
- Themen: Der Besuch einer Arztpraxis; Rezepte, Überweisungen und Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen, Ihre Rechte als Patientin und Patient; Vorsorge, Früherkennung und Impfung; Gesundheit, Erkrankungen und Allergien
- Bald: Fachärzte, Apotheke, Medikamente
- Content-Management-System (CMS)



So sieht die App aus:



So sieht die App aus:



Gesundheits-App DiGeKo

Hier geht es zur App:



Gesundheits-Informationen
in einfacher Sprache.

Alles wird vorgelesen.



Gesundheits-App DiGeKo

Es gibt verschiedene Themen, zum Beispiel:

- Der Besuch beim Arzt.
- Ihre Rechte als Patientin oder Patient.
- Rezepte.
- Überweisungen.
- Erkrankungen des Körpers.

Die App wurde zusammen mit Menschen mit
Lese- und Schreibschwierigkeiten entwickelt.

Hier geht es zum
Erklär-Video:



DiGeKo

DiGeKo-Net

10+

Downloads

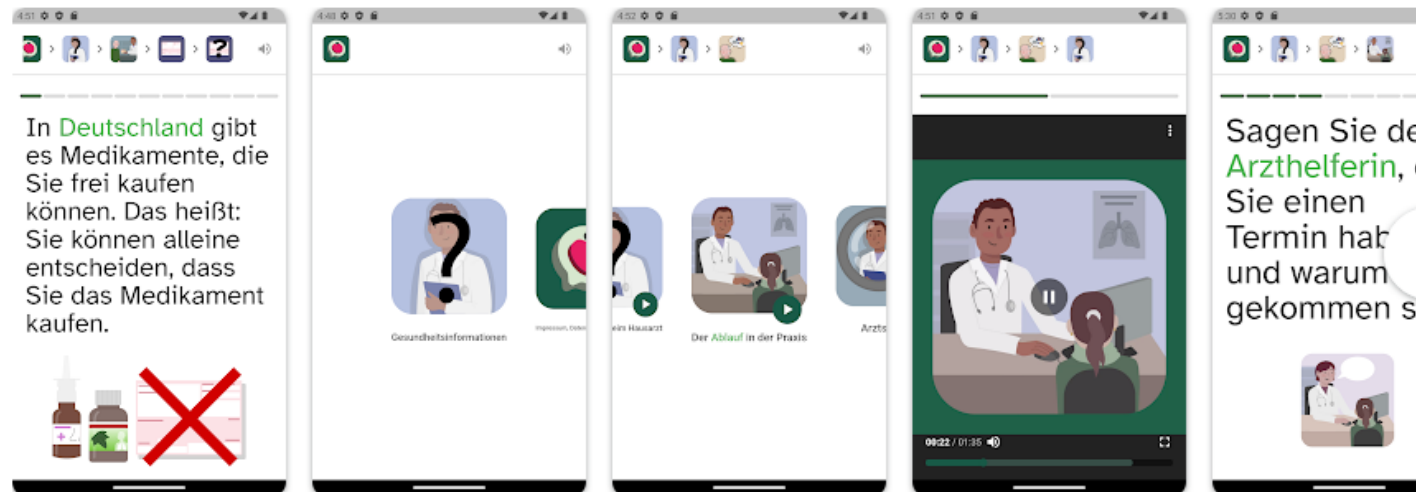


USK ab 0 Jahren ⓘ

Auf weiteren Geräten installieren

 Diese App ist für alle deine Geräte verfügbar

Bald auch für iOS



Neuigkeiten

Die barrierearme App zur Stärkung der Gesundheitskompetenz mit Fokus auf analphabetische Menschen ist endlich da! Dies ist die erste Release-Version; Fehler können dementsprechend auftreten.

Kontaktdaten des Entwicklers ▾

Weitere Apps zum Ausprobieren →



See How You Eat Food Diary App
Health Revolution Ltd
3,7 ★



Amaha: anxiety self-care
Amaha Health
4,4 ★



Canva: Design, Foto u Video
Canva
4,7 ★

Hilfe-Video

Gesundheits-App DiGeKo

Es gibt verschiedene Themen, zum Beispiel:

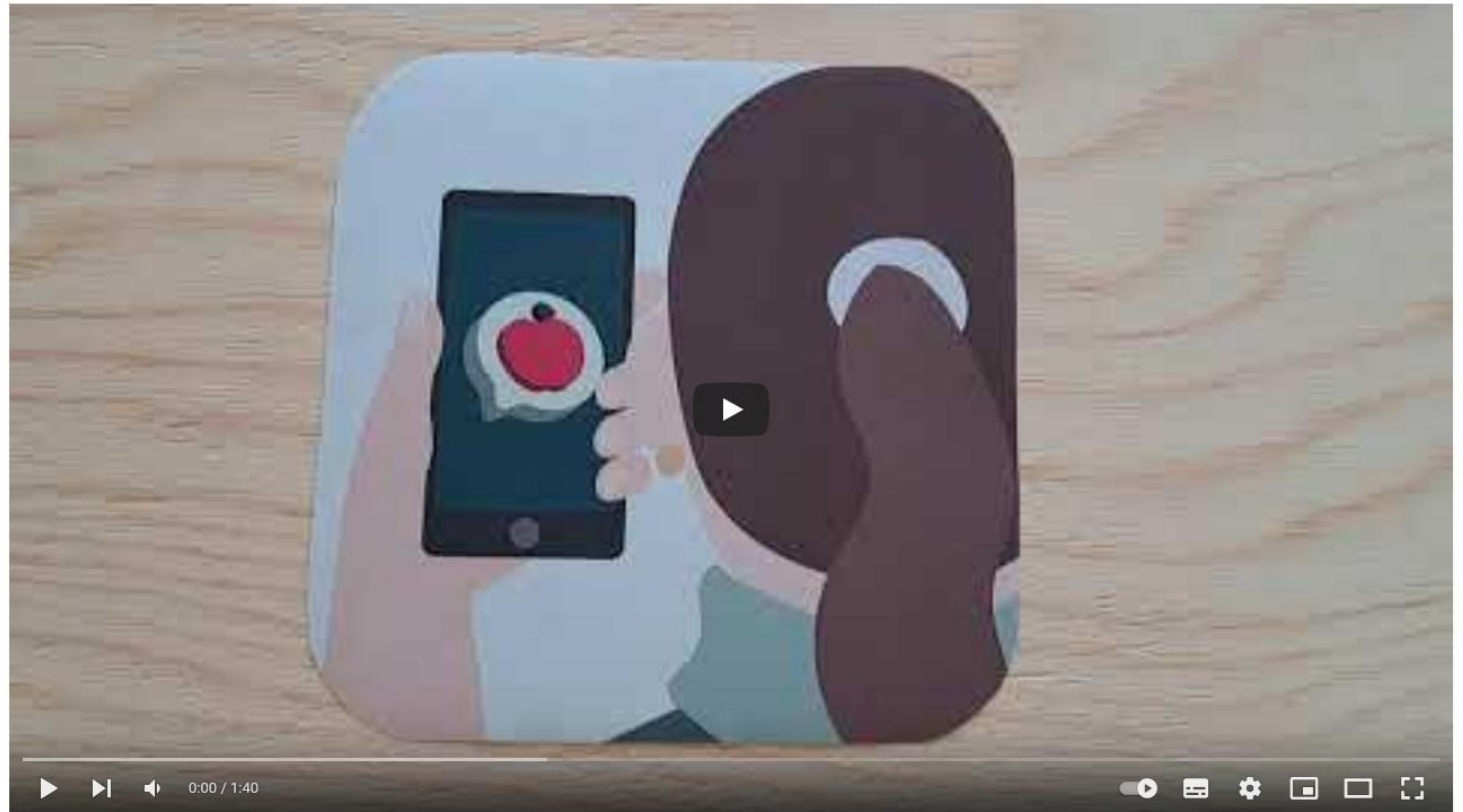
- Der Besuch beim Arzt.
- Ihre Rechte als Patientin oder Patient.
- Rezepte.
- Überweisungen.
- Erkrankungen des Körpers.

Die App wurde zusammen mit Menschen mit Lese- und Schreiechwierigkeiten entwickelt.

Hier geht es zum
Erklär-Video:



YouTube



DiGeKo App installieren



DiGeKo

5 Abonnenten

Abonnieren

0



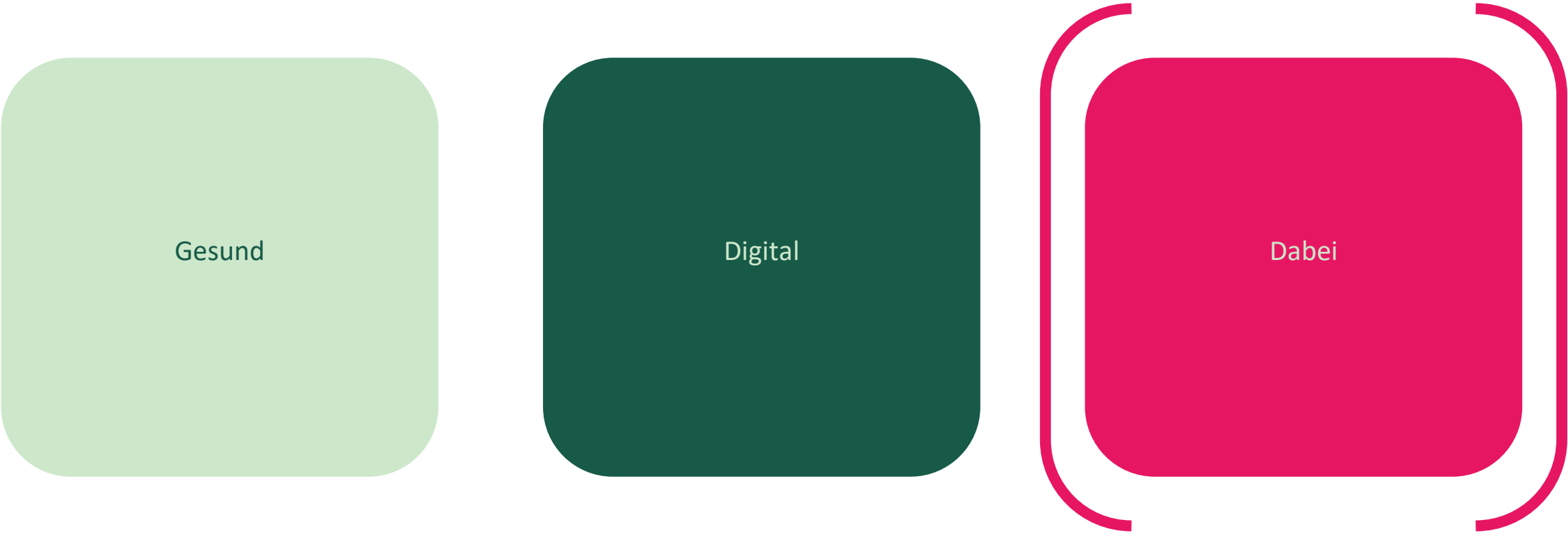
Teilen

Speichern



6 Aufrufe vor 21 Stunden
Mehr ansehen

Befragungs- und Prozessergebnisse



Gesund

Digital

Dabei

Partizipative Forschung

- Themen und Funktionen der App werden durch die Zielgruppe gesetzt (Befragungen)
- Feedback zum Design
- Jede neue Entwicklung in der App wird durch die Zielgruppe getestet und bewertet: Anamnesebogen und Informationslandschaft



DiGeKo-Net

Kompetenznetzwerk

Projektziel ist außerdem die **Gründung des regionalen Kompetenznetzes DiGeKo-Net.**

Ziel des Netzwerkes ist es, Menschen aus den Bereichen Alphabetisierung, Grundbildung, Gesundheit, Migration und Beratung in Schleswig-Holstein und Hamburg zusammenzubringen.

- Im März 2023 wurde das Netzwerk gegründet
- Seit Oktober 2023 wird das Netzwerk durch die LVGFSh koordiniert
- Bei Interesse an einer Mitwirkung am Netzwerk gerne eine kurze Mail an buschmann@lvgfsh.de senden

Wie geht es weiter?

- Die App wird aktualisiert
 - Bug Fixes
 - neue Themen (z.B. Schwangerschaft und Geburt)
- Die App wird für iOS aufgesetzt
- weitere Themen werden durch das Netzwerk festgelegt und ausgearbeitet
- Suche nach neuen Fördermöglichkeiten (z.B. für engere IT-Betreuung)



Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!

Kontakt

Merle Heyrock

heyrock@paedagogik.uni-kiel.de